

Een leerroute in compassie

barmhartig leven

barmhartig werken



beweging van
barmhartigheid

De leerroute in compassie biedt een inleiding in de begrippen barmhartigheid en compassie en hun maatschappelijke toepassingen. Daarnaast biedt ze een kader om je persoonlijke spiritualiteit en oriëntatie op dit vlak te verdiepen.

Barmhartigheid speelt overal tussen mensen: het begint bij compassie in de relatie met jezelf en je naasten, het speelt in werkomgevingen en in de wereld rondom je. Je hebt steeds te maken met het anders zijn, het kwetsbaar en gekwetst zijn van mensen. Je hebt te maken met imperfectie en de gevolgen ervan. En wat doe je dan? Hoe zet je barmhartigheid in, in je werk en in de samenleving?

De Beweging van Barmhartigheid is een netwerk van mensen die in hun werk en persoonlijke omgeving barmhartigheid willen uitdragen, op weg naar een meer menselijke samenleving.

De Beweging werkt samen met o.a. onderwijs- en zorginstellingen, overheid en bedrijfsleven, culturele en levensbeschouwelijke organisaties. Oogmerk is om compassie concreet gestalte te geven en zichtbaar te maken in de wereld van vandaag.

Wat ga je doen?

- je onderzoekt jouw persoonlijke motivatie en betrokkenheid bij het thema
- je verkent traditionele bronnen over barmhartigheid uit verschillende religies
- je deelt en bespreekt ervaringen en toepassingen in werksituaties
- je reflecteert op jouw persoonlijke competenties en talenten in de praktijk van barmhartig leven en werken

Voor wie?

Mensen die in hun professionele werkzaamheden of in hun werk als vrijwilliger in aanraking komen met het thema barmhartigheid.

Bijvoorbeeld in de sectoren zorg, onderwijs, jeugdwerk, mantelzorg en stervensbegeleiding, in kerken en levensbeschouwelijke organisaties, in politiek en management.

De leerroute is er voor ieder die op welke manier dan ook een bijdrage wil leveren aan een menselijke wereld.

Voor ieder die een compassievolle grondhouding wil verdiepen.

Inhoud

In de leerroute worden middelen en mogelijkheden aangereikt om concreet barmhartigheid mee uit te dragen, om mee te werken aan een samenleving waar aan de waardigheid van ieder mens, speciaal van hen die kwetsbaar zijn, recht wordt gedaan.

Opzet

Een leerroute bestaat uit een blok van drie afzonderlijke dagen van 9.30 uur tot 16.30 uur. De dagen worden geleid door verschillende gastdocenten. Er zijn verschillende werkvormen: inleidingen, discussies in kleine en grote groepen, creatieve verwerking, ruimte voor persoonlijke reflectie. De cursus vindt plaats bij Kloosterhotel ZIN in Vught.

Data

In het **najaar van 2022** wordt de leerroute gegeven op drie zondagen: zondag 25 september, zondag 16 oktober en zondag 13 november.

In het **voorjaar van 2023** is er weer een leerroute voor een nieuwe groep op drie woensdagen: woensdag 18 januari, woensdag 15 februari en woensdag 15 maart.

In het **najaar van 2023** vindt de leerroute plaats op drie zaterdagen: zaterdag 30 september, zaterdag 28 oktober en zaterdag 25 november.



Barmhartigheid (Davide Meindersma)

'Barmhartigheid brengt het goede in mensen boven. Dat zie je terug in de kwaliteit van de samenleving.'

Kijk voor updates op de website: www.barmhartigheid.nl (ga naar Leerroute)



Programma

Dag 1

Barmhartigheid en compassie

In de ochtend verkennen we elkaars achtergrond en motivatie. Hoe kom jij barmhartigheid en compassie tegen? Wat zijn jouw vragen? Wat zijn jouw bronnen? Hoe doet de barmhartigheid op jou een appèl in bepaalde situaties? In de middag is er aandacht voor het verdiepen van de begrippen compassie en barmhartigheid. Enkele bronnen en tradities worden besproken, met aandacht voor spanningsvelden die zich vaak voordoen.

Dag 2

Barmhartigheid als levenshouding

Wat moet je in huis hebben om barmhartig te zijn en om compassie uit te dragen in je leven en je werk? Wat kom je op je weg tegen, wat zijn de weerstanden en struikelblokken die je in jezelf en anderen tegenkomt? Hoe komen we van inspiratie tot realisatie van barmhartigheid? Welke talenten kun jij inzetten? We doen oefeningen en je stelt een persoonlijk plan op.

Dag 3

Handen en voeten geven aan barmhartigheid

Hoe werkt compassie in de praktijk? Compassie krijgt pas inhoud wanneer we onze gezamenlijke menselijkheid herkennen. Gastdocenten vanuit de wereld van de zorg en het onderwijs vertellen hoe zij barmhartigheid in de praktijk brengen. Wat helpt en wat niet, wat zijn hindernissen en leerpunten. We bespreken onze persoonlijke plannen.

Dagschema

09:30 welkom met koffie en thee
10:00 start programma eerste dagdeel
12:30 lunch
13:30 programma tweede dagdeel
16:00 gezamenlijke afronding van de dag
16:30 afsluiting, mogelijkheid nog iets te drinken

Literatuur

De leerroute wordt ondersteund door een reader met relevante literatuur.

Kosten

€ 350,- incl. koffie/thee en lunch.

Overleg met je organisatie over een scholingsbudget.

Er worden enkele beurzen beschikbaar gesteld van € 250,- voor deelnemers die geen mogelijkheid hebben om het inschrijfgeld te declareren en voor wie deelname anders niet mogelijk is.

Informeer naar de mogelijkheden bij het secretariaat:

secretariaat@barmhartigheid.nl

Locatie

Kloosterhotel Zin in Vught. Een inspirerende en gastvrije plek waar je direct als je het landgoed oprijdt de rust en ruimte ervaart.

Het gebouw combineert oude waarden met moderne architectuur, kunst en met een biologische keuken.



Certificaat

Deelnemers ontvangen een certificaat van deelname.

Aanmelden

Je kunt je inschrijven op de website www.barmhartigheid.nl.

Het secretariaat van de Beweging van Barmhartigheid registreert alle aanmeldingen. Vaak is het mogelijk om vooraf te overnachten op locatie; informeer naar de mogelijkheden bij secretariaat@barmhartigheid.nl

Een levenshouding



Barmhartig leven of compassievol leven is vooral een manier van 'zijn'



Het is een levenshouding die je kunt aanleren en oefenen in je werk of dagelijks leven



Het is ook een creatieve houding, die niet vanzelf ontstaat maar die je moet voeden door het delen van verhalen, teksten, gedichten, beelden en het kijken naar kunst




Z I E

N  B E

W O G E N

W O R D E N

 I N B E W E

G I N G K O M E N 

Beweging van
Barmhartigheid



Beweging van Barmhartigheid

Boxtelseweg 60 | 5261 NE Vught

telefoon 073 - 657 70 44

e-mail secretariaat@barmhartigheid.nl

www.barmhartigheid.nl