

Woensdag 18 september

Samen eten, samen delen, vreed(t)zaam samen, dat kan! | 18:00 - 20:30
Lezing en gesprek over: Humanitair oorlogsrecht en de wapenindustrie.

- M.m.v. het Rode Kruis, Amnesty Alkmaar en Flame of Hope
 - Locatie: APGEN, Picassolaan 20 Alkmaar (wijk De Hoef)
- Aanmelden: vredesweekalkmaar@gmail.com
- (max 50 deelnemers)

Donderdag 19 september

Onze identiteit! Wie ben jij en wie ben ik? | 19:30 - 22:00

- Hoe zie jij jezelf en hoe zie jij een ander? Wat doen beeldvorming, vooroordelen en ervaringen met dit beeld? Wij leggen deze vragen in het midden en gaan ze beantwoorden.
- Wij stellen ons open en misschien een beetje kwetsbaar op. Dan merken wij dat iedereen eigenlijk met dezelfde 'on'zekerheden worstelt.

Meld je snel aan als je wilt meedoen bij: www.discriminatie.nl o.v.v. 'Vredesweek'
◦ Locatie: Bibliotheek Alkmaar Centrum, Gasthuisstraat 2

Vrijdag 20 september - 27 september (zie website www.discriminatie.nl)

De V-LAB Express staat een hele week in het centrum van Alkmaar!
Een bus vol met een interactieve activiteiten over vrede, vrijheid en burgerschap.

- In de V-LAB Express worden kinderen en jongeren uitgedaagd zelf maatschappelijke thema's te onderzoeken en leren zij hoe ze zich kunnen inzetten voor een vreedzame wereld.
 - Locatie: Canadaplein, Alkmaar

Zaterdag 21 september

Familiewijsheid bij conflicten door de Brahma Kumaris | 14:30 - 16:30

- Over familiekracht en geweldloosheid.
- Met interview, boekclancering, live-muziek, en meditatie.
- Met: Kitlyn Tjin A Djie | Tristan Lerchbaumer | Petra van der Erve
- Aanmelden: stuur een whatsapp of SMS naar 0633011966 met je naam
 - Locatie: APGEN, Picassolaan 20 Alkmaar

Zondag 22 september

Zelfde programma als zondag 15 september: **zie zondag 15 september**



Vrede.
Wie durft?

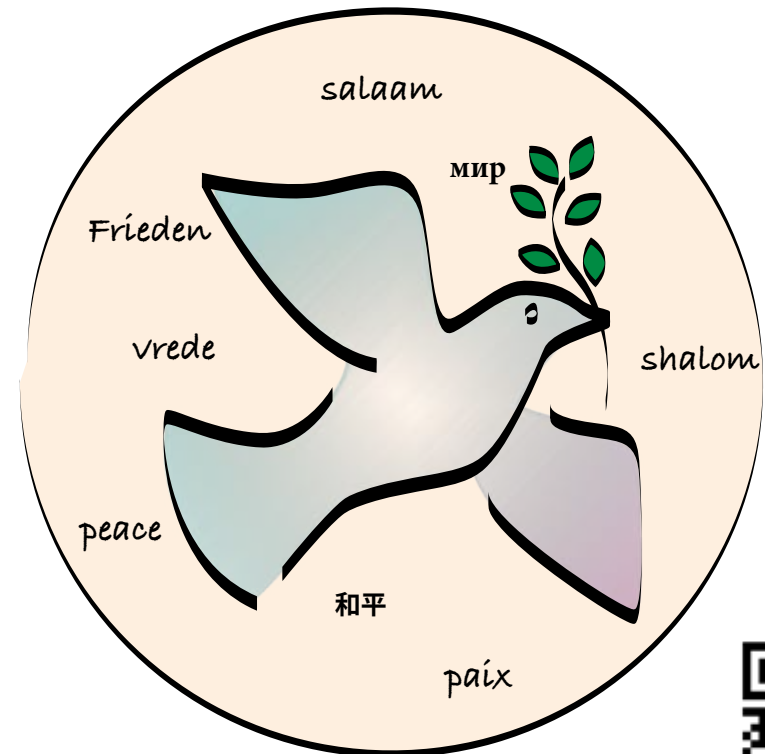
Alkmaar

Ambassade van Vrede

Vredesweek 2024
14 t/m 22 SEPTEMBER

Vrede maak je zelf!

In de week van 14 tot en met 22 september organiseert de Ambassade van Vrede Alkmaar voor de zesde keer een Vredesweek. Vrede is niet vanzelfsprekend, onvrede ligt op de loer. Vrede = Werk in uitvoering!



scan QR-code voor programma Vredesweek 2024

Agenda overzicht Vredesweek 2024

Zaterdag 14 september

Stiltekring als start van de Vredesweek | 12:00 - 12:15

Stilte voor vrede, herdenken oorlogsslachtoffers

- o.l.v. diverse yoga- en meditatiegroepen uit Alkmaar
 - Locatie: bij de Vredesboom – hoek Kanaalkade/Paternosterstraat Alkmaar

Vredeslabyrinth | 13:30 - 16:00

Persoonlijke bezinning op vrede in jezelf, in de hectiek van een drukke stad...

- Locatie: Canadaplein

Opening van de Vredesweek in theater de Vest | 14:30 - 16:00

• Muzikale start door Orchestre Partout!

Orchestre Partout' met muzikanten van over de hele wereld.

- Opening Vredesweek 2024
 - Christian Schouten van diversiteit en inclusie
 - Rolien Sasse, directeur van PAX Nederland
 - Driegesprek o.l.v. Hugo Koeman over: 'Samen door één deur!' Hoe doe je dat?

Tevens met medewerking van: • Amnesty Alkmaar | • Flame of Hope

- Het Nederlandse Rode Kruis | • Balletgroep/ dansstudio FLEX

Aansluitend: Walk for Peace | 16:00 - 17:00

• Walk for Peace door de Alkmaarse binnenstad.

Start op het Canadaplein. We eindigen bij de Lutherse Kerk

Zondag 15 september

Vredesdiensten in diverse kerken | 10:00 - 11:30

- PAX Vieren thema: 'Samen door een deur' (Kijk voor locatie en aanvangstijden op: www.alkmaarseraadvankerken.nl)

Flame of Hope: interreligieuze workshop met zang en bezinning | 10:00 - 11:30

- Wat is 'echt' samen? Hoe voelt om geaccepteerd te zijn en anderen te accepteren? Door spelend lichaamswerk kun je dat met je eigen lichaam en hart ervaren. Verbonden gaan we mantra's zingen voor vrede.
 - Locatie: Flame of Hope Unit 3.02 | De ondernemerstuin Berenkoog 35 1822 BH Alkmaar.
- Aanmelden: miwa.tamamoto@flameofhope.net
- Toegang: vrijwillige bijdrage

'Bekend maakt bemind!' | 14:30 - 17:00

- Een zondagmiddagprogramma door het ILPA o.l.v. Ber Leurink
Interreligieus en Levensbeschouwelijk Platform Alkmaar
 - Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlandstraat 8-10 Alkmaar

Samen vrede, NU! Wereld Vredes Meditatie Uur | 18:30 - 19:30

- Vrede staat open voor iedereen. Verbind je met je innerlijke vrede. Geef vrede aan je geliefden en de hele wereld.
 - Locatie: Brahma Kumaris, Kennemerstraatweg 155 Alkmaar, 072-5159864
- alkmaar@nl.brahmakumaris.org Graag aanmelden.

Maandag 16 september

Vredesdialogen in Alkmaarse wijkcentra | 18.00-20.30

Verspreid over wijkcentra in de stad worden ontmoetingen georganiseerd om samen te komen, samen te kijken naar een inleidende documentaire en hierover in gesprek te gaan. Er is een heerlijke maaltijd, zodat je met een gevulde maag weer huiswaarts kunt gaan.

Data, locaties wijkcentra en een e-mailadres voor aanmeldingen:

- Maandag 16 september:
 - De Rietschoot: scw@rietschoot.nl
 - Thuis in Overdie: sophie-scw@thuisinoverdie.nl
- Dinsdag 17 september:
 - De Wachter: SCWbuurthuisdewachter@outlook.com
 - De Oever: scw.deoever@gmail.com
 - Mare Nostrum: scw2@wcmn.nl

Zingen voor Vrede! | 20:00 - 21:30

- Een avond zingen en poëzie voor Vrede. Vredesliederen door verschillende koren en ensembles waaronder: Gemengd koor Apgen, Canto Picasso, Projectkoor Volkskerstzang, De Pinkwings.
- Iedereen van harte welkom!
 - Locatie: APGEN, Picassolaan 20 Alkmaar

Dinsdag 17 september

Films tijdens de Vredesweek:

- 'The old oak' regie Ken Loach
Een caféhouder in een voorheen welvarende mijnstad heeft moeite om zijn café te behouden. Ondertussen lopen de spanningen in de stad op wanneer Syrische vluchtelingen worden ondergebracht in de leegstaande huizen.
 - Locatie: Vue Alkmaar, aanvang 14.00
 - Ticketprijs: zie website VUE
- 'I shall not hate' regie Tal Barda
Indrukwekkende film over de Palestijnse arts Izzeltin Abuelaish, de eerste Palestijnse arts die werkte op een Israëlische kraamafdeling. Een Israëlische tank bombardeert zijn huis en zijn 3 dochters worden gedood. Zijn missie van vergeving en verzoening wordt tot het uiterste op de proef gesteld. Met een voorwoord van Paul Helsloot, oud-medewerker van Amnesty in Amsterdam.
 - Ticketprijs: zie website Filmhuis theater
 - Locatie: Filmhuis Alkmaar, aanvang 19.00