

## **Werkvorm bij: ‘En wat is j ouw verhaal?’**

*Naar aanleiding van de vraag; ‘En wie of wat was dit voor jou?’ uit de weekbrief nr. 16 van 12 juni 2022, over wie voor jou een warmtefort was (de werkvorm hoort bij Storytelling en is voor verschillende thema’s te gebruiken).*

**Vooraf:** vraag om de telefoons uit te zetten.

Bespreek plenair even de gang van zaken en de ‘Tips’ die hieronder vermeld staan. Ga dan uiteen in groepjes van vier. Wijs iemand aan die de vertelstok (kan een pen zijn, maar ook een echte stok) beheert. Hij/zij bewaakt dat iedereen 5 minuten verteltijd krijgt (zie verderop) en zorgt ervoor dat de stok bij de verteller blijft gedurende die 5 minuten. Degene die de vertelstok beheert mag uiteraard zelf ook vijf minuten vertellen.

**1)** Laat degene die de vertelstok beheert vragen wie, in dit geval, wil beginnen met delen wie voor haar of hem een warmtefort is geweest en benadruk nog even dat veiligheid belangrijk is. Alleen degene die de vertelstok heeft, vertelt. De anderen luisteren aandachtig.

**2)** Laat eventueel een kleine stilte vallen voor extra concentratie. Dan krijgt één iemand uit de groep de vertelstok en geeft antwoord op de vraag over het warmtefort. Iedereen krijgt hiervoor de tijd, tot maximaal vijf minuten per persoon. De beheerder van de vertelstok houdt de tijd in het oog.

***Tip:** door je ervaring in de tegenwoordige tijd te vertellen, herinner je je nog meer details en komt je verhaal nog meer tot leven voor de luisteraars.*

**3)** Als de verteller klaar is met zijn/haar verhaal, kan er weer kort een stilte vallen. Daarna stellen een of twee mensen uit de groep hem of haar een verdiepende vraag, zoals:

- Wat betekende ... voor jou?
- Wat heb je van deze gebeurtenis geleerd?
- Hoe ben je door deze ervaring veranderd?
- Welk inzicht heb je eraan overgehouden?
- Hoe heeft dat inzicht je beïnvloed?
- Waaraan merk je dat in je dagelijks leven?
- Stel dat dit verhaal kon praten: welk verlangen spreekt er dan uit?
- Idem, welke oproep doet dit verhaal aan jou?
- Wat is de essentie die in dit verhaal zichtbaar wordt?

***Tip:** Je reageert dus niet met een mening of opmerkingen over het gehoorde! Alleen een verdiepende vraag is geoorloofd. Of vraag om een voorbeeld.*

**4)** De volgende persoon in de kring krijgt de vertelstok en gaat vertellen (zoals bij punt 2). In totaal duurt deze oefening tussen de 20 en 30 minuten. Let ook samen op de tijd, zodat iedereen aan bod kan komen.

### Bijlages

- bijlage 1: 7 gouden luistertips
- bijlage 2: vraagtechnieken