

Werksuggesties vredesmaand 2024

Thema: Samen voor vrede. Nu!

Vrede is meer dan de afwezigheid van oorlog en hoe dit eruit ziet en tot stand komt, gaat iedereen aan. Daarom organiseert PAX al meer dan 50 jaar met duizenden mensen de vredesweek. Ook dit jaar zullen van 14 t/m 22 september 2024 honderden lokale activiteiten samenkomen met een gemeenschappelijk doel: vrede. Vrede komt natuurlijk niet vanzelf, daar moet je aan werken, met elkaar. Daarom is het thema dit jaar: Samen voor Vrede. Nu!

Themablad 'Lichtdrager zijn'

In het themablad 'lichtdrager zijn' worden er meerdere werkvormen gegeven om het thema vrede te verdiepen.

<https://jeugd.apgen.nl/documenten/Themabladen/LZ/LichtdragerZijn>

Themablad 'Kijk over je muur'

In dit themablad staat het thema 'samenleven vanuit het besef dat jij mij bent in een andere gestalte' centraal. Een thema wat goed past binnen het thema van de vredesmaand.

<https://www.apgen.nl/globalassets/documenten/themabladen/kijk-over-je-muur/themablad---kijk-over-je-muur.pdf>

Magazine PAX Vieren

Speciaal voor de vredesweek is er een magazine met suggesties en verhalen over vrede ontwikkeld met interviews, artikelen en activiteiten, die te gebruiken zijn in de vredesweek. In het magazine Pax Vieren heeft het Apgen de input geleverd voor de kinderactiviteiten pagina. <https://paxvoorvrede.nl/vredesweek/shop/>

Week tegen pesten

Na de Vredesweek begint ook de Week tegen pesten (van 23 sept t/m 27 sept 2024. De slogan van dit jaar is 'Denk ff na! Als het om geklets gaat'

Op de website is verschillend lesmateriaal te vinden, wat ook op kringen zeer bruikbaar is. <https://www.weektegenpesten.nl/>

Doebladen over vrede

Door wrijving glans (Zo doe je vrede) – oktober 2011

Ik wil voor de vrede kiezen – oktober 2014

Verlangen naar vrijheid en vrede – mei 2019

Vrede verbindt over grenzen – september 2019

Vlammen voor vrede – mei 2022

De doebladen zijn te vinden op www.apgen.nl/vredesweek

Bestaande werksuggesties over vrede

Vrede vraagt verbeeldingskracht – september 2017

Geef vrede een kans – september 2018

Vrede verbindt over grenzen - september 2019

Vrede verbindt verschil – september 2020

De weg die we nog te gaan hebben – 8 augustus 2021

Inclusief samenleven - september 2021

Generatie vrede – september 2022

(On)Vrede en nu? – september 2023

De werksuggesties zijn op te vragen via jeugd@apgen.nl



Werksuggestie 1. Gespreksvragen

Hieronder staan gespreksvragen om met kinderen in gesprek te gaan over het thema van de Vredesweek 2024

- Wat betekent "vrede" voor jou? Hoe ziet een wereld vol vrede eruit?
- Waarom denk je dat het belangrijk is om anderen eerlijk en goed te behandelen, ook als ze anders zijn dan jij?
- Kun je een moment bedenken waarop jij iemand hebt geholpen of samen met anderen iets goeds hebt gedaan? Hoe voelde dat?
- Wat kun jij doen om ervoor te zorgen dat iedereen zich veilig en gelukkig voelt, bijvoorbeeld in je klas of buurt?
- Waarom is het soms moeilijk om vrede te bewaren, zelfs als iedereen het wil?
- Hoe zou jij het oplossen als er een ruzie is tussen twee vrienden? Wat zou je doen om de vrede terug te brengen?
- Wat betekent het woord "solidariteit"? Kun je een voorbeeld geven van hoe je solidair kunt zijn met anderen?
- Waarom is het belangrijk om naar anderen te luisteren, zelfs als ze een andere mening hebben?
- Hoe kun je samen met je vrienden of klasgenoten werken aan een betere, vriendelijkere wereld?
- Wat zou je doen als je ziet dat iemand onrechtvaardig wordt behandeld?

Werksuggestie 2 Samenwerken voor Vrede



Benodigheden:

- Wit papier
- Kleurpotloden, stiften, of verf
- Grote puzzelstukken (kan vooraf worden uitgeknipt of geprint op papier)
- Lijm of plakband

Begin met een gesprek over wat vrede en samenwerking betekenen. Leg uit dat iedereen een belangrijke rol speelt in het bouwen van een vreedzame wereld, net als elk puzzelstukje dat deel uitmaakt van een groter geheel. Geef iedereen een groot puzzelstuk van papier. Het idee is dat alle puzzelstukken samen één groot kunstwerk zullen vormen. Vraag de kinderen om hun puzzelstuk te versieren met tekeningen, woorden, en kleuren die voor hen vrede en vriendschap vertegenwoordigen. Ze kunnen bijvoorbeeld regenbogen, harten, of afbeeldingen van mensen die samenwerken tekenen. Nadat alle puzzelstukken zijn versierd, komen de kinderen samen om de stukken aan elkaar te leggen, zodat ze één groot kunstwerk vormen. Dit symboliseert hoe iedereen moet samenwerken om vrede te bereiken. Zodra de puzzel compleet is, kun je bespreken hoe elk puzzelstukje nodig was om het geheel te maken. Net zoals iedereen nodig is om een vreedzame en gelukkige wereld te creëren. Hang de volledige puzzel op een zichtbare plek als herinnering aan het belang van samenwerking en vrede.

Werksuggestie 3 Muren doorbreken



In deze activiteit verwoorden kinderen / jongeren hun persoonlijke conflictsituaties en bedenken ze met elkaar hoe ze op een goede manier om kunnen gaan met conflicten.

Zorg voor post-its, tijdschriften en plakband of kneedgum. Hang op een lege plek op de muur een papier met 'Conflictmuur'. Hang verderop een papier met 'Vredesmuur'. Vertel de kinderen dat jullie een Conflictmuur gaan maken. Laat ze op briefjes schrijven met wie en in welke situaties zij soms conflicten hebben. Bijvoorbeeld ouders – te laat thuis komen. De kinderen mogen ook tekeningen maken of plaatjes uit tijdschriften

scheuren. De briefjes worden op de conflictmuur gehangen. Bespreek vervolgens de verschillende dingen die op de conflictmuur staan.

Vertel dat jullie nu een Vredesmuur gaan maken. vraag de kinderen hoe je in gesprek kan blijven met mensen zonder ruzie te maken. Laat de antwoorden weer op briefjes schrijven en hang deze op de vredesmuur. Bespreek wat er is opgehangen.

Werksuggestie 4 'Verschillende vredesactiviteiten in het thema'



- *Multicultureel vredesfeest*: Laat de kinderen een multicultureel vredesfeest organiseren. Een multicultureel vredesfeest is een mooie manier om diversiteit te vieren en kinderen het belang van vrede en samenwerking te laten ervaren
- *Knutselworkshop*: Laat kinderen vredesduiven knutselen, vlaggen van verschillende landen schilderen, of armbanden maken met kleuren die vrede en eenheid symboliseren.
- *Vredesdialog*. Organiseer een open gesprek of dialoog met deelnemers van verschillende leeftijden en achtergronden over wat vrede betekent en hoe we dit nu kunnen realiseren. Laat iedereen ideeën delen over hoe we in het dagelijks leven kunnen bijdragen aan vrede.
- *Vredeswandeling*: Organiseer een korte wandeling in de buurt en praat onderweg over vriendelijkheid, respect en hoe kleine acties vrede kunnen verspreiden.
- *Vredesboom*: Plant samen een "Vredesboom" op een openbare plek. Laat kinderen en volwassenen berichten van vrede schrijven op kartonnen bladeren die aan de boom worden gehangen.
- *Vrijwilligersproject*: Organiseer een gezamenlijk project, zoals het samen schoonmaken van een park, het helpen bij een voedselbank, of het organiseren van een inzamelingsactie voor een goed doel dat bijdraagt aan vrede.

Werksuggestie 5 'Uitdagingen over vrede in het thema'



In de vredesweek kan je individueel, in tweetallen of groepsgewijs verschillende opdrachten uitvoeren om de wereld een beetje mooier te maken. Kies een of meerdere uitdagingen uit om vrede in de wereld te brengen.

- Doe een week lang elke dag één vriendelijke daad voor iemand anders, bijvoorbeeld een compliment geven, iemand helpen met huiswerk, of een vriendelijk briefje achterlaten voor een klasgenoot of collega.
- Maak deze week kennis met iemand uit een andere cultuur of achtergrond. Leer iets over hun tradities, taal, of favoriete eten en deel iets over jezelf.
- Schrijf of teken een vredesboodschap en deel deze op social media met de hashtag #SamenVoorVredeNu. Nodig vrienden uit om hetzelfde te doen.
- Organiseer of doe mee aan een opruimactie in je buurt om de omgeving schoon te maken. Nodig anderen uit om samen te werken voor een schonere, vreedzamere wereld.
- Probeer een hele dag zonder te oordelen over anderen. Focus op luisteren en begrip tonen in plaats van snel een mening te vormen.
- Breng een dag door zonder gebruik van je telefoon, computer of televisie, en besteed die tijd aan het verbinden met anderen door gesprekken, spelletjes of samen iets creëren.
- Maak een poster over wat "Samen voor Vrede. Nu!" voor jou betekent en hang deze op in je buurt of school. Vraag anderen om ook posters te maken en samen een vredesmuur te creëren.
- Probeer een week lang conflicten op een positieve en vredige manier op te lossen. Gebruik actief luisteren, empathie en compromis om problemen op te lossen.

Liedsuggesties



Wat liefde doet (nr. 1 kinderkoor)
Jij en ik (nr. 5 kinderkoor)
Vrede (nr. 8 kinderkoor)
Allen op een planeet (nr. 12 kinderkoor)
Wij willen vrede (nr. 32 kinderkoor)
Mijn armen om de wereld (nr. 34 kinderkoor)
Vrede zit in kleine dingen (nr. 16 jeugdkoor)
Hoe zou het zijn? (nr. 7 jeugdkoor)
Een beetje betere wereld (nr. 29 jeugdkoor)