

Verlangen naar erkenning.

Wat helpt jou je gewaardeerd en verbonden te voelen?

Erkenning: het maakt dat we ons gehoord, gezien, geliefd en welkom voelen.

Erkenning brengt rust, ontspanning en het gevoel erbij te horen.

Erkenning schept ruimte voor onze eigen gedachten, wensen en gevoelens.

Erkenning bewerkstelligt ruimte voor onze eigenaardigheden (die mogen er uiteraard zijn).

Erkenning maakt ons vergevingsgezind ((eigen) vergissingen kunnen begrijpen en erkennen = ruimte voor heling en vergeving).

Erkenning verkleint stress en maakt veerkracht groter bij je (gesprekspartner).

Erkenning is de basis om van probleem naar oplossing te komen.

Erkenning laat ons écht luisteren naar onszelf en anderen.

Erkenning verkleint problemen en conflicten.