Kauwen op levensvragen

Voor mensen die graag over levensvragen in gesprek gaan, die nieuwe inzichten willen opdoen en houden van gezellig tafelen, kun je een gespreksdiner aan huis organiseren.

**Concept**

Bij *Kauwen op levensvragen* ga je aan de slag met zingevingsvragen die leven bij de deelnemers. Dat doe je onder het genot van een vegetarisch driegangenmenu, dat jij of een andere kok maakt. Je vraagt bezoekers om een vrijwillige bijdrage (via een QR code) voor wat deze ontmoeting hun waard is.

**Tijd en groepsgrootte**

Deze ontmoeting duurt ongeveer 3 uur. Organiseer *Kauwen op levensvragen* vaker, bij jou thuis of bij een van de deelnemers (jij blijft wel de eigenaar van het initiatief). Vraag mensen vooral de volgende keer weer te komen. Wie weet ontstaat er een nieuw bezield verband!

De maximale groepsgrootte is acht à tien mensen om het gesprek intiem te houden (inclusief jezelf en de kok). Natuurlijk hangt het ook af van de grootte van de huiskamer en tafel van de host.

**Opbouw avond**

* 17.30 uur - binnenkomst met een drankje.
* 18.00 uur - eerste gang en uitleg van het concept (zie hieronder bij 19.00 uur). Aan de hand van een stuk tekst uit het boek *Leven in liefde* of een gedicht vraag je de deelnemers een voor een zichzelf voor te stellen en te reageren op de tekst die je voorlas (bijv.: Wat sprak je aan?)
* 19.00 uur - vlak voor het hoofdgerecht vraag je aan iedereen om op een papiertje een levensvraag te schrijven. Een vraag die degene nu belangrijk vindt en graag met de groep wil bespreken. Alle beschreven papiertjes gaan in een glazen pot. Tijdens het hoofdgerecht pakt iemand een papiertje uit de pot en ga je in gesprek over de vraag. Zolang jullie willen, ga je door. De ene avond is er ruimte voor één vraag, de andere avond doe je er misschien wel zes.
* 20.15 uur de derde gang komt op tafel (laat het gesprek gewoon doorgaan).
* 21:00 uur rond de avond af met een kop koffie of thee. Bedank iedereen voor de veiligheid en vraag of de avond aan de verwachtingen heeft voldaan.

**Voorbereidende werkzaamheden**

* Kok regelen die driegangenmenu maakt. Maak eten dat je van tevoren kan klaarmaken en dat je alleen nog maar kort hoeft af te maken. Zo kan de kok meedoen met het gesprek.
* Deelnemers vinden door goed te communiceren in je eigen netwerk. Zorg voor een goede mix van mensen die elkaar niet kennen. En maximaal voor de helft leden van het Apostolisch Genootschap. Zo zorg je voor een goede dynamiek waardoor iedereen zich makkelijk thuis kan voelen.
* Deelnemers een paar dagen van te voren een herinneringsmail sturen
* Tafeldekken
* Papiertjes en pennen klaarleggen
* Grote glazen pot klaarzetten
* QR-code maken waarop gedoneerd kan worden en deze op briefjes printen (hierbij kan afdeling financiën helpen)

**Nazorg**

* Deelnemers vragen of ze vaker willen meedoen
* Deelnemers vragen of en hoe je ze mag benaderen

**Algemene en specifieke aandachtspunten voor initiatiefnemers**

* Door het organiseren van deze ontmoeting als vrijwilliger van het Apostolisch Genootschap representeer je de organisatie. De ontmoeting moet dan ook naadloos aansluiten op onze religieus-humanistische waarden.
* Als host ben je verantwoordelijk voor de sociale veiligheid van de deelnemers.